



PORVOON OMAISRYHMÄ – VERTAISTUKEA JA AMMATTILAISEN KESKUSTELUAPUA

Porvoon avoin iltaryhmä on vertaisryhmä, jossa mielenterveysomaisilla on mahdollisuus tavata toisiaan, saada tietoa ja tukea.

Ryhmästä saat vertaistukea läheisen sairauten ja omaan jaksamiseen liittyvissä asioissa.

Ryhmään ovat tervetulleita sekä uudet että jo aikaisemmin toimintaan osallistuneet omaiset. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua etukäteen ja osallistuminen on maksutonta.

Ryhmää ohjaa FinFami Uusimaa ry:n työntekijä.

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa klo 17.00-18.30

- 24.8.
- 21.9.
- 19.10.
- 16.11.
- 14.12.

Ajanvarauksella henkilökohtaiset tapaamiset ylläolevina päivinä klo 14.00-17.00.

Skannaa Qr-koodi ja varaa aika keskusteluapuun "PORVOON YKSILÖTAPAAMINEN".

Lisätietoja:

Minna Papunen

Puh. 044 781 5692

minna@finfamiuusimaa.fi

Missä?

Kumppanuustalo Myötätuuli,

Jokikatu 7 A 21, Porvoo



FinFami

MIELENTERVEYSOMAISET
Uusimaa

WWW.FINFAMIUUSIMAA.FI